

**AUKTORISOIDUN  
VOIMAANTUMIS-  
VALMENTAJAN  
KOULUTUSOHJELMA®**  
-uusi hyvinvointi- ja  
sosiaalialan  
tutkinto

**Havahtuva  
Suomi®-verkoston  
kärkiohjelma**



Julkiviestintä Oy  
**VOIMAANTUMISKESKUS  
PASEERA**

## **HALUATKO HAVAHTUA JA VOIMAANTUA**

**”Sinun ongelmasi, Pancho, on siinä”, Don Quijote sanoi, ”että olet niin peloissasi ettet voi nähdä ja kuulla selvästi; eräs pelon seurauksista on näet se, että se harhauttaa aistit ja saa asiat näyttämään toiselta kuin ne ovat” (Cervantes 1605)**

## **VOIMAANTUMISEN TARKOITUS**

**Voimaantumisella tarkoitetaan ihmisen kykyä tunnistaa, arvoida ja käsittää omia sisäisiä ja häneen kohdistuvia ulkoisia valtapaineita.**

**Koska ihmisillä on syvä luontainen tarve tuntea itsensä arvokkaaksi vähäiselläkin tämän kykyisyyden lisäämisellä voi olla uudistava vaikutus niin yksilöihin, ryhmiin, yhteisöihin ja koko yhteiskuntaan, ja se voi tuottaa valtavia energiamääriä oppimiseen, kasvuun ja tuottavuuteen.**

**Ihmisen voimaantumisen ja sisäisen voimantunteen tarve tulee ajankohtaiseksi viimeistään silloin, kun ihmistä estetään tai yritetään estää voimaantumasta ja kasvamasta omaksi hyväksi itseksensä.**

# Vieraantuneisuudesta Voimaantumiseen

(Copyright©malli Juhani Räsänen, soveltaen Markus Leinonen 2006)

**Yksilökohtainen linja**  
Voimaantuminen

**Institutionaalinen linja**  
Yhteisöllistyminen

**Vallan ja politiikan linja**  
Valtaistuminen

**Yksilötaso**  
Yksilöllinen

**Yhteisö- ja  
organisaatiotaso**  
Ohjelmallinen

**Yhteiskunnallinen  
taso**  
Poliittinen

**Voimavara-  
keskeinen**

**Keskinäis-  
keskeinen**

**Valta-  
keskeinen**

Voimavaraistumisella tarkoitetaan itsensä ja olemistapansa kyseenalaistamista niin että voisi olla vahvempi itselleen ja toisille. Kyse on muutoksesta itsensä itsemäärityksessä ja osallistumisen kautta tapahtuvassa todellisuussuhteen tulkinnassa. Voimaantuessaan ihminen oppii ymmärtämään, mitä on olla minä, mitä on tämä maailma ja mitä on olla minä tässä maailmassa.

Yhteisöllisestä voimaantumisesta voidaan puhua silloin, kun yhteisön jäsenet ovat saavuttaneet riittävän yksilöllisen voimaantumistason, johon yhdistyy toiminta ryhmässä ja osallistuminen päätöksentekoon ja siitä saatujen hyötyjen jakamiseen. Yhteisöllinen voimaantuminen on johdon ratkaisu, jolla mahdollistetaan ihmisten itsenäinen ja autonominen jäsentyminen, liittyminen ja toiminen.

Rakenteellisella voimaantumisella tarkoitetaan sitä, että ihmisille luodaan demokraattiset oikeudet, keinot ja mahdollisuudet osallistua ja vaikuttaa sellaisten yhteiskunnallisten rakenteiden arvioimiseen, luomiseen ja muotoiluun, joiden päämääränä on ihmisten itsensä määrittelemien tarpeiden tyydyttäminen todellisessa elämisaailmassa. Kyse on instituutioista, jotka palvelevat ihmisiä.

## **VOIMAANTUMINEN OPPIMISENA**

Voimaantumisvalmentajaopinnoissa tapahtuu ihmettelyä omien sujuvien ja sujumattomien asioiden ääressä, omassa elämässä vallitsevan ongelmallisen käytännön jatkuvuuden mahdollisessa ilmenemisessä, kyseenalaistamista ja toisinajattelua, uudelleen määrittelyä, kokonaiskuvan luomista maailmasta ja itsestä tietoisena toimijana, jäsentymistä, liittymistä ja tekemistä.

Koulutuksessa luodaan filosofiaa, teoriaa, periaatteita ja käytänteitä sekä käsitteitä, joiden avulla on helpompaa rakentaa voimaannuttavaa käsitystä itsestään, toisista ihmisistä ja maailmasta. Yksilön voimaantuneisuus voidaan kuvata ammatillisina tasoina aloittelijasta asiantuntijuuteen.

### **ONKO VOIMAANTUMINEN –ISMI?**

1. On, jos siitä vain puhutaan eikä sitä koskevia lähtökohtia ja ehtoja saateta voimaan
2. On, jos sitä ei nivota henkilökohtaiseen kokemuksen, kasvuun ja aidon identiteetin löytämiseen ja toteuttamiseen!
3. On, jos ei ole valmis ottamaan sitä elämänsä strategiaksi ja suostua pitkäjänteiseen työskentelyyn!
4. On, jos organisaatiokulttuuri ei anna sille tilaa eikä salli yksilöiden voimaantua ja löytää ryhmän aitoa voimaa!
5. On, jos yhteiskunnalliset poliittiset ja institutionaaliset tekijät eivät luo sille ilmapiiria ja anna mahdollisuuksia.

(Voimaantumisvalmentajat 2008)

## **KOULUTUKSESSA KOHTAAT ITSESI JA TODELLISUUTESI**

Voimaantumisprossi käynnistyy epätydyttäväksi koetusta yksilöllisestä, yhteisöllisestä, hallinnollisesta, sosiaalisesta tai yhteiskunnallisesta tilanteesta. Koulutuksessa kohtaat seuraavia teemoja:

- Turvallisuuden tunteen voimistaminen
- Identiteetin vahvistaminen
- Perusvoiman voimistaminen
- Rehellisyyteen rohkaistuminen
- Todellisuustietoisuuteen havahtuminen
- Taloustietoisuuden todellistaminen
- Yhteydentunteen voimistaminen
- Oman vahvuuden voimistaminen
- Myötätunnon herättäminen
- Itsen suojelemisen herättäminen
- Vapauden tunteen elvyttäminen
- Henkisyiden voimistaminen

**PÄÄMÄÄRÄ-  
HAVAHTUMINEN**  
Suunta selvillä  
Tietämättömyyden  
voittaminen

**MINÄ-  
HAVAHTUMINEN**  
Sinut itseni kanssa  
Tarkoituksettomuuden  
voittaminen

**KONTEKSTIHAVAHTUMINEN**  
Kontekstiuskomukset  
Millaisessa ilmapiirissä haluaisit  
viettää elämäsi seuraavat päivät?

**SINÄ-  
HAVAHTUMINEN**  
Pystyn vuorovaikutukseen  
Voimattomuuden  
voittaminen

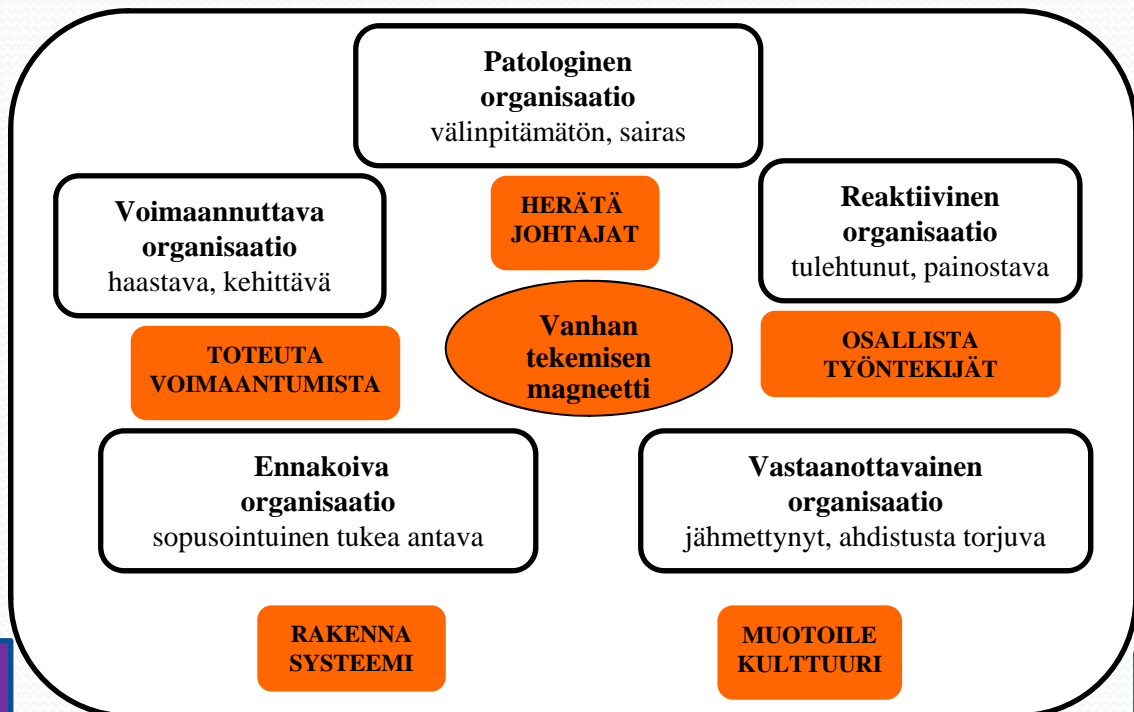
**MUUTOS-  
HAVAHTUMINEN**  
Pystyn etenemään  
Taitamattomuuden  
voittaminen

## VOIMAANTUMINEN TYÖELÄMÄSSÄ

Voimaantuminen on osa työyhteisöjen hyvinvointia parantavaa ja uupumista ennalta ehkäisevää toimintakonseptia

- ❑ Johdon tulee voimauttaa henkilöstö sitoutumaan voimauttavaan palveluun ja tuottavuuteen.
- ❑ Henkilöstön voimaantuneisuus katalysoi asiakkaan voimaantumista ja sitoutumista.
- ❑ Voimaantuminen perustuu kohtaamis- ja vuorovaikutusprosessien hallintaan.
- ❑ Voimaantuneella ammatillisuudella päästään yhä parempaan tuottavuuteen ja kehitykseen.
- ❑ Voimaantuminen tulee sisällyttää järjestelmälliseksi toimintaa ohjaavaksi periaatteeksi.
- ❑ Voimaantumistehtävästä voidaan antaa yksityiskohtaisia toimintasuosituksia koko henkilöstölle.

## MILLAISESSA YHTEISÖSSÄ HALUAT TYÖSKENNELLÄ?



## **KENELLE**

Koulutusohjelma soveltuu yksityisen ja julkisen puolen hyvinvointi- ja sosiaalialan sektoreilla toimiville yrittäjille, johtajille, esimiehille, henkilöstöasiain hoitajille, sosiaalityöntekijöille, koulukuraattoreille, työvoimaneuvojille, työpaikkaohjaajille, organisaatiokonsulteille ja jokaiselle, joka haluaa parantaa elämänlaatuaan. Voimaantumisen ammattilaisia tarvitaan poistamaan pahoinvointia kaikille työelämän sektoreille ja organisaation kaikille tasoille.

## **KAKSI TUTKINTOA KERRALLA**

Koulutusohjelma sisältää kaksi kokonaisuutta: Yrittäjän ammattitutkinnon ja Voimaantumisvalmentajan kelpoisuuden. Koulutus toteutetaan oppisopimuksella. Osallistujalla tulee olla oppisopimuskelpoisuus. Koulutuksen kokonaiskesto on 1,5-2 vuotta sisältäen yhteensä 25 lähiopetuspäivää. Opintojen suorittamisesta myönnetään Ammattitutkintotodistus ja Voimaantumisvalmentaja-Sertifikaatti.

**HAE NYT !**

**Amiedu  
Voimaantumiskeskus  
Paseera**

**Juhani Räsänen**

Toimitusjohtaja  
Voimaantumistutkija  
Tietokirjailija  
Kouluttaja  
Puh. 050-5201340  
[juhani.rasanen@julkiviestinta.inet.fi](mailto:juhani.rasanen@julkiviestinta.inet.fi)

**Ulla Sulkava**

Koulutusassistentti  
Amiedu  
Puh. 0207461497  
[ulla.sulkava@amiedu.fi](mailto:ulla.sulkava@amiedu.fi)